

STERK IN ZORG!

Wilt u meer informatie?

☎ 0182 533159

✉ info@rayerhealthcare.nl

🌐 www.rayerhealthcare.nl



Rayer Healthcare Gouda

Ronsseweg 7
2803 ZA Gouda

Rayer Healthcare is op meerdere locaties gevestigd.
Kijk voor alle vestigingen op www.rayerhealthcare.nl.



Curus Babymassage



RAYER HEALTHCARE STERK IN ZORG!

Het masseren van kinderen door ouders/verzorgers is in veel culturen een eeuwen oude traditie en heeft een positieve invloed op zowel kind als ouders. Positieve effecten zijn o.a. het verbeteren van de ademhaling, ontwikkelen van de tastzin, stimuleren van het immuunsysteem, het vermindert huilen en het verbetert slaapgedrag. Kinderen vinden het heerlijk om gemasseerd te worden. Ouders ervaren dat het heel leuk is om te doen en het bevordert de band tussen ouder en kind.

Doel van de cursus

In onze cursus Babymassage leert u uw kind op een professionele manier masseren en te benaderen. U leert de lichaamstaal van uw kind beter kennen en bent ook bezig met intuïtief reageren. Hierdoor staat u op een mooie manier in contact met uw kind. U leert masseren met hoofd, hart en ziel.

Voor wie is de cursus bedoeld?

De cursus is geschikt voor alle kinderen en hun ouders. Voor ouders die verbinding zoeken met hun kind of meer willen weten over lichaamstaal

of signalen van hun kind. Denk ook aan kinderen die onrustig zijn, overstrekken of darmkrampjes hebben. De beste startleeftijd voor een cursus baby massage is vanaf 6 weken na de geboorte.

Wat houdt de cursus in?

Onder leiding van een kinderfysiotherapeut leren ouders zelf hun kinderen masseren met verschillende technieken. Er worden gewone massagetechnieken en technieken van de Shantala massage gebruikt. Naast het masseren zelf is er ook aandacht voor de theorie van de massage, het dragen en tillen, ontspanningsoefeningen voor ouder en kind en het leren herkennen van lichaamssignalen van uw kind.

Praktische informatie

Babymassage wordt bij Rayer Healthcare Gouda aangeboden in groepsverband of individueel en wordt gegeven door een kinderfysiotherapeut met ruime ervaring in het behandelen van baby's en jonge kinderen. Een cursus (maximaal 5 cursisten) bestaat uit drie lessen van ongeveer 1 uur en 15 minuten. De cursuskosten zijn € 95,- (bij een individuele cursus bedragen de kosten € 165,- voor 3x 1 uur). Bij genoeg aanmeldingen start de cursus elke eerste dinsdag van de maand. De cursus wordt gegeven van 12.30 uur tot 14.00 uur. Bij de cursus ontvangt u ook cursusmateriaal. Hierbij zitten plaatjes en uitleg zodat u thuis goed kunt oefenen.

Aanmelden

Aanmelden kan via info@rayerhealthcare.nl. Na aanmelding ontvangt u een bevestiging met meer informatie.

