



“BEWEGEN EN SPORTEN BIJ RAYER HEALTHCARE HEEFT EEN POSITIEF EFFECT OP PATIËNTEN MET MULTIPLE SCLEROSE.”

Bij Rayer HealthCare is het mogelijk, om in speciale MS trainingsgroepen, onder deskundige begeleiding te trainen. U traint in groepen, maar met een persoonlijk op maat gemaakt programma. Dit programma wordt speciaal voor u geschreven en samengesteld aan de hand van uw persoonlijke wensen. Tijdens deze trainingen wordt uw kracht, coördinatie, balans en uithoudingsvermogen getraind. Met als uitgangspunt een verbeterde kwaliteit van uw leven.

Het is bewezen dat samen sporten tijdens de groepstrainingen bij Rayer HealthCare een positieve invloed heeft op uw welzijn. Wanneer u deel wilt nemen aan onze groepstrainingen volgt er een intakegesprek op onze mooie en state of the art trainingslocaties. Tijdens dit intakegesprek bespreken we uw persoonlijke situatie en de haalbare trainingsintensiteit. Tevens worden de doelen van het trainingsprogramma gesteld.

Mocht tijdens de intake blijken dat het groepsprogramma niet aansluit op uw persoonlijke situatie dan kunnen onze therapeuten ten allen tijden een persoonlijk schema voor u ontwikkelen zodat u toch de zorg en begeleiding krijgt die u nodig heeft.

Om deel te kunnen nemen aan onze sportgroep heeft u een verwijzing van een specialist nodig. Dit kan zijn een neuroloog of revalidatiearts.

De trainingen van Rayer HealthCare vinden plaats op :

Maandag

18.00 - 19.30 uur en 19.30 - 21.00 uur

Donderdag

18.00 - 19.30 uur en 19.30 - 21.00 uur

Locatie: Ronseweg 7, 2803 ZA Gouda

MEER INFORMATIE

Wilt u een afspraak maken? Vul dan het formulier in op de achterzijde en lever deze in bij de balie van ons vitaliteitscentrum.

