



HARTREVALIDATIE

Wanneer u het traject hartrevalidatie bij het Groene Hart Ziekenhuis heeft afgerond, heeft u de mogelijkheid om verder fit en vitaal te worden en nog belangrijker... vitaal te blijven bij Rayer HealthCenter. Doordat onze fysiotherapeuten ook werkzaam zijn in het Groene Hart Ziekenhuis, sluit het vervolgprogramma dus perfect aan op het door u afgeronde revalidatieprogramma. In overleg met u worden uw patiëntengegevens overgedragen aan onze medisch opgeleide sportinstructeurs. Doordat onze fysiotherapeuten ook werkzaam zijn in het Groene Hart ziekenhuis kan het dus ook voorkomen dat u uw training onder begeleiding van dezelfde fysiotherapeuten volgt bij Rayer HealthCenter. Onderzoek heeft uitgewezen dat verder revalideren bij Rayer HealthCenter een positieve invloed heeft op de algehele gezondheid en vitaliteit. Daarnaast is het mogelijk om met gerichte training, klachten onder controle te houden en preventief bezig te zijn.

Rayer HealthCenter biedt dus een op maat gemaakt vervolgtraject aan voor u na uw hartrevalidatie in het Groene Hart Ziekenhuis.

PROGRAMMA OP MAAT

De eerste keer dat u komt is op afspraak. In een intakegesprek bespreken we uw doelstelling en wensen en doen we een aantal testen. Met deze informatie en het overdrachtsformulier van uw revalidatietherapeut maken wij voor u een persoonlijk schema op maat. Hierna kunt u mee doen aan de speciale hartrevalidatie groepslessen die 2x per week worden verzorgd door onze sportinstructeurs of fysiotherapeuten. Uiteraard kunt u er ook voor kiezen om geheel zelfstandig te trainen. Het is voor u prettig om te weten dat er altijd mensen in de buurt zijn die u achtergrond kennen en daadwerkelijk actie kunnen ondernemen mocht er onverhoopt toch iets gebeuren.

Rayer HealthCare en Rayer HealthCenter voor het beste resultaat en een vitaal leven!

MEER INFORMATIE

Wilt u een afspraak maken? Vul dan het formulier in op de achterzijde en lever deze in bij de balie van ons vitaliteitscentrum.



INSCHRIJFFORMULIER HARTREVALIDATIE PROGRAMMA

Naam _____

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Extra informatie
